

Soloppgang / Solnedgang 2026

	Måned					
	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni
1	09.15 / 15.33	08.30 / 16.38	07.17 / 17.48	06.47 / 20.01	05.23 / 21.12	04.19 / 22.18
2	09.15 / 15.34	08.27 / 16.41	07.14 / 17.51	06.44 / 20.04	05.20 / 21.14	04.17 / 22.19
3	09.14 / 15.35	08.25 / 16.43	07.11 / 17.53	06.41 / 20.06	05.18 / 21.17	04.16 / 22.21
4	09.13 / 15.37	08.23 / 16.46	07.09 / 17.55	06.38 / 20.08	05.15 / 21.19	04.15 / 22.22
5	09.13 / 15.39	08.20 / 16.48	07.06 / 17.58	06.35 / 20.11	05.13 / 21.21	04.14 / 22.24
6	09.12 / 15.40	08.18 / 16.51	07.03 / 18.00	06.32 / 20.13	05.10 / 21.24	04.13 / 22.25
7	09.11 / 15.42	08.16 / 16.53	07.00 / 18.03	06.29 / 20.15	05.08 / 21.26	04.12 / 22.27
8	09.10 / 15.44	08.13 / 16.56	06.57 / 18.05	06.26 / 20.18	05.05 / 21.28	04.11 / 22.28
9	09.09 / 15.46	08.11 / 16.58	06.54 / 18.07	06.24 / 20.20	05.03 / 21.31	04.10 / 22.29
10	09.08 / 15.48	08.08 / 17.01	06.51 / 18.10	06.21 / 20.22	05.00 / 21.33	04.09 / 22.30
11	09.07 / 15.49	08.06 / 17.03	06.48 / 18.12	06.18 / 20.25	04.58 / 21.35	04.09 / 22.31
12	09.06 / 15.51	08.03 / 17.06	06.46 / 18.15	06.15 / 20.27	04.56 / 21.38	04.08 / 22.32
13	09.04 / 15.54	08.01 / 17.08	06.43 / 18.17	06.12 / 20.30	04.54 / 21.40	04.08 / 22.33
14	09.03 / 15.56	07.58 / 17.11	06.40 / 18.19	06.09 / 20.32	04.51 / 21.42	04.07 / 22.34
15	09.02 / 15.58	07.55 / 17.13	06.37 / 18.22	06.06 / 20.34	04.49 / 21.44	04.07 / 22.35
16	09.00 / 16.00	07.53 / 17.16	06.34 / 18.24	06.04 / 20.37	04.47 / 21.46	04.07 / 22.35
17	08.59 / 16.02	07.50 / 17.18	06.31 / 18.26	06.01 / 20.39	04.45 / 21.49	04.07 / 22.36
18	08.57 / 16.04	07.47 / 17.21	06.28 / 18.29	05.58 / 20.41	04.43 / 21.51	04.07 / 22.36
19	08.55 / 16.07	07.45 / 17.23	06.25 / 18.31	05.55 / 20.44	04.41 / 21.53	04.07 / 22.37
20	08.54 / 16.09	07.42 / 17.26	06.22 / 18.33	05.52 / 20.46	04.39 / 21.55	04.07 / 22.37
21	08.52 / 16.11	07.39 / 17.28	06.19 / 18.36	05.50 / 20.48	04.37 / 21.57	04.07 / 22.37
22	08.50 / 16.14	07.37 / 17.31	06.16 / 18.38	05.47 / 20.51	04.35 / 21.59	04.07 / 22.37
23	08.48 / 16.16	07.34 / 17.33	06.13 / 18.40	05.44 / 20.53	04.33 / 22.01	04.08 / 22.38
24	08.46 / 16.18	07.31 / 17.36	06.10 / 18.43	05.41 / 20.55	04.31 / 22.03	04.08 / 22.37
25	08.44 / 16.21	07.28 / 17.38	06.07 / 18.45	05.39 / 20.58	04.29 / 22.05	04.09 / 22.37
26	08.42 / 16.23	07.26 / 17.41	06.04 / 18.47	05.36 / 21.00	04.28 / 22.07	04.09 / 22.37
27	08.40 / 16.26	07.23 / 17.43	06.02 / 18.50	05.33 / 21.03	04.26 / 22.09	04.10 / 22.37
28	08.38 / 16.28	07.20 / 17.46	05.59 / 18.52	05.31 / 21.05	04.24 / 22.11	04.11 / 22.37
29	08.36 / 16.31		06.56 / 19.54	05.28 / 21.07	04.23 / 22.13	04.11 / 22.36
30	08.34 / 16.33		06.53 / 19.57	05.25 / 21.10	04.21 / 22.14	04.12 / 22.36
31	08.32 / 16.36		06.50 / 19.59		04.20 / 22.16	

Soloppgang / Solnedgang 2026

		Måned					
		Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1	04.13 / 22.35	05.08 / 21.45	06.19 / 20.22	07.26 / 18.54	07.40 / 16.28	08.49 / 15.30	
2	04.14 / 22.34	05.10 / 21.43	06.21 / 20.19	07.28 / 18.51	07.42 / 16.26	08.51 / 15.29	
3	04.15 / 22.34	05.13 / 21.40	06.23 / 20.16	07.31 / 18.48	07.44 / 16.23	08.53 / 15.28	
4	04.17 / 22.33	05.15 / 21.38	06.25 / 20.13	07.33 / 18.45	07.47 / 16.21	08.54 / 15.27	
5	04.18 / 22.32	05.17 / 21.35	06.28 / 20.10	07.35 / 18.42	07.49 / 16.18	08.56 / 15.26	
6	04.19 / 22.31	05.19 / 21.33	06.30 / 20.07	07.37 / 18.39	07.52 / 16.16	08.58 / 15.25	
7	04.21 / 22.30	05.22 / 21.31	06.32 / 20.05	07.40 / 18.36	07.54 / 16.14	08.59 / 15.24	
8	04.22 / 22.29	05.24 / 21.28	06.34 / 20.02	07.42 / 18.34	07.57 / 16.11	09.01 / 15.23	
9	04.23 / 22.28	05.26 / 21.25	06.37 / 19.59	07.44 / 18.31	07.59 / 16.09	09.02 / 15.23	
10	04.25 / 22.26	05.28 / 21.23	06.39 / 19.56	07.47 / 18.28	08.02 / 16.07	09.04 / 15.22	
11	04.27 / 22.25	05.31 / 21.20	06.41 / 19.53	07.49 / 18.25	08.04 / 16.05	09.05 / 15.22	
12	04.28 / 22.24	05.33 / 21.18	06.43 / 19.50	07.51 / 18.22	08.06 / 16.02	09.06 / 15.21	
13	04.30 / 22.22	05.35 / 21.15	06.45 / 19.47	07.54 / 18.19	08.09 / 16.00	09.08 / 15.21	
14	04.32 / 22.21	05.38 / 21.12	06.48 / 19.44	07.56 / 18.16	08.11 / 15.58	09.09 / 15.21	
15	04.33 / 22.19	05.40 / 21.10	06.50 / 19.41	07.58 / 18.14	08.14 / 15.56	09.10 / 15.21	
16	04.35 / 22.18	05.42 / 21.07	06.52 / 19.38	08.01 / 18.11	08.16 / 15.54	09.11 / 15.21	
17	04.37 / 22.16	05.44 / 21.04	06.54 / 19.35	08.03 / 18.08	08.18 / 15.52	09.12 / 15.21	
18	04.39 / 22.14	05.47 / 21.02	06.57 / 19.32	08.06 / 18.05	08.21 / 15.50	09.13 / 15.21	
19	04.41 / 22.12	05.49 / 20.59	06.59 / 19.29	08.08 / 18.03	08.23 / 15.48	09.13 / 15.21	
20	04.43 / 22.11	05.51 / 20.56	07.01 / 19.26	08.10 / 18.00	08.25 / 15.46	09.14 / 15.22	
21	04.45 / 22.09	05.54 / 20.53	07.03 / 19.23	08.13 / 17.57	08.28 / 15.45	09.15 / 15.22	
22	04.47 / 22.07	05.56 / 20.51	07.06 / 19.20	08.15 / 17.54	08.30 / 15.43	09.15 / 15.23	
23	04.49 / 22.05	05.58 / 20.48	07.08 / 19.17	08.18 / 17.52	08.32 / 15.41	09.15 / 15.23	
24	04.51 / 22.03	06.00 / 20.45	07.10 / 19.14	08.20 / 17.49	08.34 / 15.40	09.16 / 15.24	
25	04.53 / 22.01	06.03 / 20.42	07.12 / 19.11	07.22 / 16.46	08.37 / 15.38	09.16 / 15.25	
26	04.55 / 21.59	06.05 / 20.39	07.15 / 19.09	07.25 / 16.44	08.39 / 15.36	09.16 / 15.25	
27	04.57 / 21.56	06.07 / 20.36	07.17 / 19.06	07.27 / 16.41	08.41 / 15.35	09.16 / 15.26	
28	04.59 / 21.54	06.10 / 20.34	07.19 / 19.03	07.30 / 16.38	08.43 / 15.34	09.16 / 15.27	
29	05.02 / 21.52	06.12 / 20.31	07.21 / 19.00	07.32 / 16.36	08.45 / 15.32	09.16 / 15.28	
30	05.04 / 21.50	06.14 / 20.28	07.24 / 18.57	07.35 / 16.33	08.47 / 15.31	09.16 / 15.30	
31	05.06 / 21.47	06.16 / 20.25		07.37 / 16.31		09.16 / 15.31	